

Het jeugdsportproject van Skate Vlaanderen stelt voor:

De Jeugdbandjes

De **jeugdbandjes** is een **multidisciplinair** bandjessysteem voor de **jeugdleden** van Skate Vlaanderen. Alle jeugdleden van de clubs die deelnamen aan het jeugdsportproject krijgen een Skate Vlaanderen bandje. De bandjes bestaan in 4 verschillende kleuren. Elk van deze kleuren staat voor bepaald niveau van skate skills. De bandjes zijn ontworpen voor alle skate disciplines binnen Skate Vlaanderen, zowel voor het recreatieve inlineskaten, skeelers, inlinehockey, kunst inline skaten, recreatieve rolschaatsen, kunstschaatsen, rinkhockey, Freestyle, skateboarden,...



Green Skater

Elke skater, ongeacht het niveau is zeer welkom bij Skate Vlaanderen! Skate je nog maar pas of heb je nog niet zo veel ervaring? Dan ben je een Green Skater en krijg je een groen bandje. We wensen je veel skateplezier toe en verwelkomen je in de skate community!



Bleu Bandit

Begin je het skaten al een beetje onder de knie te krijgen? Dan stellen we je de Bleu Bandit voor. Het blauwe bandje is voor de skaters die al wat stappen vooruit hebben gezet en nog belangrijker, die met volle teugen genieten van deze prachtige sport. Bleu Bandit, that's the spirit!



Red Devil

Als skater sta je intussen al stevig op je inlineskates, rolschaatsen of skateboard. Daarnaast durf je ook al wat meer uitdagende oefeningen en skills uit te voeren. Ook snelheid maken kan je steeds meer bekoren. Dit zijn alle symptomen van de Red Devil. Het rode bandje is voor jou!



Black Pro

Het skaten heeft steeds minder geheimen voor jou. Mocht je kiezen tussen je skates of je dagdagelijkse schoenen, de keuze is snel gemaakt! De moeilijkere technieken heb je reeds onder de knie en je durft deze ook al met veel snelheid uit te voeren. Je bent intussen uitgegroeid tot een top skater, met andere woorden je bent een echte Black Pro. Black Pro, you are a Hero!



Om de verdeling van de bandjes concreter te maken, vind je hier alvast wat richtlijnen terug per discipline. De skater krijgt het bandje Indien hij/zij alle bijhorende technieken kan uitvoeren.

	Green Skater	Bleu Bandit	Red Devil	Black Pro
Inline skaten	Visjes & Slalom	<p>Stop techniek: De visjes stop Of pingiun stop</p> <p>Draaien: Een bocht maken zonder de voeten op te heffen (voeten max 2 vuisten uit elkaar)</p> <p>Willekeurige techniek: Op 1 been minstens 3m kunnen glijden</p>	<p>Stop techniek: T-stop met rechts been & links been</p> <p>Draaien: Voorwaarts overstappen</p> <p>Willekeurige techniek: Perfecte skatepas kunnen uitvoeren over de lengte van de zaal waar men op het einde over een object stapt of springt</p>	<p>Stop techniek: Draai stop (180°) Linksom en rechtsom</p> <p>Draaien: Overstap achterwaarts</p> <p>Willekeurige techniek: Slalom maken op 1 been</p>
Rolschaatsen	Visjes & Slalom	<p>Stop techniek: De visjes stop Of pingiun stop</p> <p>Draaien: Een bocht maken zonder de voeten op te heffen (voeten max 2 vuisten uit elkaar)</p> <p>Willekeurige techniek: Op 1 been minstens 3m kunnen glijden</p>	<p>Stop techniek: T-stop met rechts been & links been</p> <p>Draaien: Voorwaarts overstappen</p> <p>Willekeurige techniek: Perfecte skatepas kunnen uitvoeren over de lengte van de zaal waar men op het einde over een object stapt of springt</p>	<p>Stop techniek: Draai stop (180°) Linksom en rechtsom</p> <p>Draaien: Overstap achterwaarts</p> <p>Willekeurige techniek: slalom maken op 1 been</p>
Skeeleren	Visjes & Slalom	Uitwijken & bochten maken	Overstappen met dubbele push	Eén been in skeelerhouding en stabiel blijven in beweging
Kunst rolschaatsen/ inlineskaten	Visjes & Slalom	<p>PIROUETTEN: (1 of meerdere keren) draaien op 2 voeten</p> <p>SPRONGEN: Springen op 2 voeten omhoog OF springen op 2 voeten met halve draai</p>	<p>PIROUETTEN: draaien op 1 voet (binnenwaarts drukken)</p> <p>SPRONGEN: Driesprong</p> <p>EVENWICHT: Zweef (spiraal)</p>	<p>PIROUETTEN: Draaien op 1 voet (buitenwaarts drukken) OF Zitpirouette</p> <p>SPRONGEN: Sprong van 360° op 2 voeten</p>



		EVENWICHT: Unipodaal (zwaan)		EVENWICHT: Been omhoog uitstrekken
Freestyle	Kruisvisjes & Snake	Voorwaarts op 1 been Crazy Nelson	Volte Jumping X reverse Nelson	Ride chicken leg eigen combo maken (met goede snelheid)
Inline/ rink hockey	Visjes & Slalom	Eenvoudige oefening met pas en shot op doel (vrij vlotte uitvoering)	Vlotte oefening met meerdere passen, eindigt op een gericht shot	Achterwaarts schaatsen en stick handelen door een parcours, eindigt op shot in de lucht.
Skateboarden	Blind rijden	- Tic-tac - Fakie rijden - Pompen	- FS/ BS kickturn op toestel of drop in mini. - Shuvit of Manual voor 5meter, - olie	- 180° Olie - Kickflip of Heelflip - Rock to fakie

Aangezien dit de eerste editie is van de jeugdbandjes horen we graag jullie suggesties ter verbetering van het systeem! Als club mag je er ook voor kiezen om je eigen richtlijnen voor de verdeling op te stellen. Hierbij vragen we wel om steeds bij het groene bandje te beginnen en vervolgens over te gaan naar blauw, rood en ten slotte zwart. Ook indien je je eigen systeem maakt, worden we hier graag van op de hoogte gesteld.

TIP: Evalueer het niveau van de leden op regelmatige basis. Plan bijvoorbeeld om de twee maanden één training in die volledig in het teken staat van de evaluatie van de jeugdbandjes. Breng ook je leden hiervan op de hoogte. Tijdens alle andere trainingen kan je de jeugdbandjes achterwegen laten. Op die manier is er een aangenaam evenwicht tussen de (voor de leden soms stressvolle) evaluatiemomenten en de gewone trainingen.

We wensen je veel plezier toe met de jeugdbandjes!

