

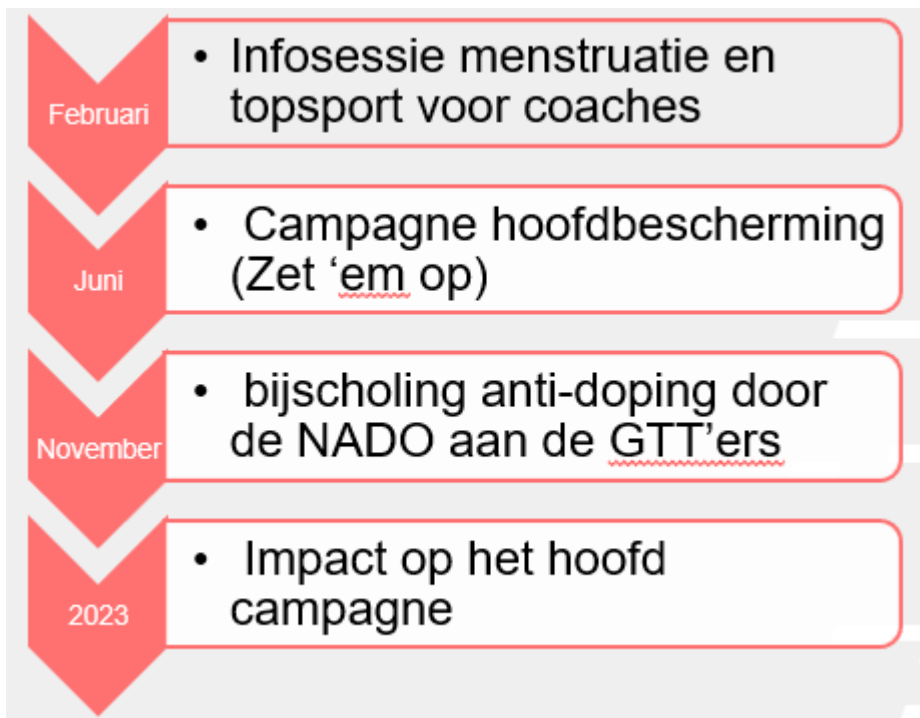
Skate Vlaanderen vzw
Vergadering van de medische commissie - Verslag
Woensdag 21 februari 2024

Aanwezig: Leen Vanderhoydonck Administratief en sporttechnisch medewerker
Katja Van Oostveldt Federatie arts
Jana Nys Administratief en sporttechnisch coördinator
Bas Mulder Bestuurder
Jonas Van Gucht Kinesist topsport skeelers

Verontschuldigd Kevin Bronckaers Technisch directeur skateboarden

Leen opent de vergadering en heet iedereen welkom.

1. Acties 2023



2. Ongevallen 2023



2023

108 ongevallen 0,03%
3520 leden

2022

115 ongevallen 0,02%
3835 leden

2021

90 ongevallen 0,01%
4767 leden

Niet een specifieke discipline of letsel dat hier aan de oorzaak ligt.

Geen correlatie gevonden, waarschijnlijk te wijden aan het dalen van de leden.

Indien er interesse is in de details kunnen documenten door de leden van de commissie opgevraagd worden.

3. Leeftijdsgrens toepassen?

Zoals vorig jaar is dit negatief.

4. Medisch geschiktheidsonderzoek verplichten?

Zoals vorig jaar is het adviseren hier noodzakelijk maar een verplichting gaat het nooit worden aangezien het geld kost. Wij willen niemand verplichten om een kost te maken.

Een eventueel alternatief is de vragenlijst op sportkeuring.be. Indien er een rood resultaat is wordt het sterk aangeraden om toch een onderzoek te laten doen. De vragenlijst kost niets.

Ook de informatie verstrekken dat er bij veel uren sport vaak standaard een oranje resultaat komt. Niets om je zorgen over te maken.

5. Initiatieven 2024

a. Al gepland

i. Anti-doping

Vanaf 2023 is het verplicht voor, alle atleten die in naam van de federatie deelnemen aan kampioenschappen, jaarlijks een infosessie of cursus te volgen rond anti-doping. Dit is ook verplicht voor de delegatie.

Er zijn hierbij 2 opties:

1. Een infosessie in samenwerking met NADO Vlaanderen, fysiek of online.
2. Een WADA online cursus waarvoor je een attest ontvangt. Je kan dit inplannen wanneer je wilt. Hier is een Nederlandse versie van.

De commissie stelt het volgende voor:

Op de website een betere anti-doping pagina maken en een online infosessie organiseren samen met NADO (niet verplicht) zodat atleten zich kunnen informeren indien ze dit willen. De atleten die niet aan deze online sessie deelnemen moeten verplicht de online cursus van WADA volgen.

ii. Jeugdsport reglement – EHBO

In het jeugdsportproject word een nieuwe peiler toegevoegd:

Elk lid van de club dat een op voorhand geteste online EHBO cursus volgt kan punten verzamelen.



Voorlopig geen nieuwe peilers voorgesteld door de medische commissie.

iii. Medisch geschiktheidsonderzoek taken van de vorige vergadering

Zie taken vorig jaar.

b. Nieuwe suggesties

1. In 2024 het verder uitwerken van richtlijnen rond menstruatie bij topsport. Zowel voor coaches als atleten.
Eventueel met een flyer werken waarop ook contactgegevens staan voor verdere vragen. Een bedenking hierbij is dat dit in het skateboarden nog het meest noodzakelijk is aangezien hier enkel mannelijke coaches zijn dus dat een comfortabeler aanspreek punt in de vorm van een vrouw wel interessant is.
2. De hoofdbescherming campagne 'zet 'em op' jaarlijks herhalen. Dit om een breed publiek aan te spreken maar ook richting de clubs informatie te verspreiden. Hierbij zeker de tool van impact op het hoofd campagne verspreiden. Deze ook even doorsturen naar Jonas ter controle. Voor de coaches/kine's is hierbij informatie rond de scat 6 interessant. Een tool waarbij wel een baseline (gezonde referentie nodig is). Laten we dit standaard afnemen bij de topsport atleten?
3. Bijscholing
 - a. Zelf neem ik deel aan de week van gezond en ethisch sporten en volg ik sessies over de volgende onderwerpen:
 - i. Gezonde eetcompetenties
 - ii. Doping in de sportclub
 - iii. Pestvrij sporten
 - iv. Hersenen, niet schudden voor gebruik
 - v. Positief omstandergedrag
 - vi. Eerste hulp bij blessure preventie
 - b. Topics voorgesteld door de medische commissie (voor atleten of/en coaches)
 - i. Hersenschudding
 - ii. Menstruatie (verder uitwerken naar een praktische opleiding)
 - iii. Voeding (Katrien Hernalsteens)
 - iv. Stretching (coaches)
4. Testing terug opstarten als dit mogelijk is. Budgettair en praktisch.



Taken/actie punten uit de vergadering 2024:

1	Vragenlijst sportkeuring.be verplichten voor atleten?
2	Website pagina anti-doping herzien
3	Online infosessie anti-doping organiseren met NADO Vlaanderen
4	WADA cursus anti-doping verplichten voor atleten die niet deelnemen aan de online NADO sessie
5	Verder uitwerken menstruatie in de topsport 1. Flyer voor atleten 2. Infosessie of eerder praktisch gericht document voor coaches.
6	Campagne zet'em op herhalen in 2024
7	Tool impact op het hoofd naar jonas doorsturen
8	Scat 6 informatie verstrekken aan kine's en coaches (standaard afnemen misschien moeilijk)
9	Mindstens 1 bijscholing voor coaches en/of atleten organiseren

Taken/actie punten uit de vorige vergadering 2022:

1	Sensibilisering van de clubs/trainers d.m.v. een campagne/flyer/infosessie?
2	In werk stellen van personen die een keuring van materiaal na een val op alle wedstrijden (internationaal en nationaal) mogen uitvoeren. Indien ja, hier ook de atleten over informeren.
3	Informatie verstrekken aan de atleten van het skeeleren over medisch geschiktheidsonderzoek (dit aanbevelen, niet verplichten)
3a	Eventueel tussen training door een moment inplannen waarop dit kan plaatsvinden in groep met de federatie arts. (skeeleren/skateboarden)
3b	SKA lijst doorgeven aan recreanten + informatie hierover verstrekken

Data eerstvolgende medische commissie 2025

N.N.B.

Verslag: Leen Vanderhoydonck

Gebruikte afkortingen

BFRS	Belgische Federatie van Rollersporten	NSC	Nationaal Skeelercomité
DB	Dagelijks Bestuur	BO	Bestuursorgaan
DSKO	Directeur Sportkaderopleidingen	SGG	(Seksueel) Grensoverschrijdend Gedrag
FBFP	Fédération Belge Francophone de Patinage	SkVI	Skate Vlaanderen vzw
HR	Huishoudelijk reglement	SV	Sport Vlaanderen
JSP	Jeugdsportproject	TSC	Topsportcommissie
NKC	Nationaal Kunstrolschaatscomité	VD	Vertegenwoordiger v/d discipline
NRDC	Nationaal Rollerderbycomité	VSF	Vlaamse Sportfederatie
NSBC	Nationaal Skateboardcomité	WSK	World Skate
		VBO	Vergadering Bestuursorgaan

